

24.030 - Šalát rebarborový

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	4	3,2	5	4	5	4	6,5	5,2		
Rebarbora	kg	4	3,2	5	4	5	4	6,5	5,2		
Soľ	kg	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05		
Citróny	kg	0,2	0,08	0,2	0,08	0,2	0,08	0,3	0,1		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	80	80	100	
Hmotnosť spolu:	55	80	80	100	

Technologický postup:

Mrkvu umyjeme, očistíme a postrúhame. Rebarboru pred postrúhaním sparíme na 5 minút vriacou vodou, následne ju ošúpeme a pridáme k nej postrúhanú mrkvu. Zalejeme nálevom z vody, cukru, soli a citrónovej šťavy.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]